Projekt MTV - Metodika sportovního lezení

Úvod

Projekt byl vytvořen v bookcreatoru za účelem znázornění a přiblížení základní metodiky sportovního lezení. V knize naleznete návody a postupy pro nácvik jištění, vázání uzlů, samotného lezení a pádů, díky kterým vaše lezení bude bezpečné.

Autoři

Kateřina Hrbková

Martin Honsig

Martin Slabý

Odkaz na eBook

https://read.bookcreator.com/juEsCvZ8uCY7r0pKxeyhwjiR1U03/oBTmQ9KqTYG2Sf5zbfZQBw