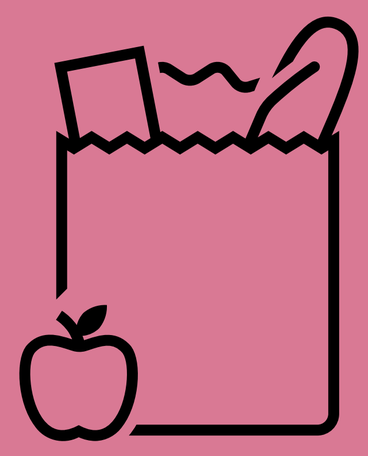
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ A JÁ

7 ZÁSAD SPRÁVNÉHO NAKUPOVÁNÍ

1) Kupuj jen to, co opravdu využiješ a potřebuješ.
- Zamezíš zbytečnému vyhazování peněz za věci, které zůstanou nevyužité nebo vyprší jejich datum spotřeby a budeš je muset stejně vyhodit.





2) Nenakupuj do zásoby
- Největším problémem lidí je kupování do zásoby díky akcím. Akce v obchodech se stále opakují, tak nemusíš mít strach, že to levněji už neseženeš.

3) Podporuj lokální firmy
- Podpoříš české výrobky a omezíš tak uhlíkovou stopu.

4) Nakupuj na farmářských trzích
- Podpoříš lokální farmáře. Nakoupíš si kvalitní potraviny a snížíš uhlíkovou stopu.

5) Nakupuj bezobalově
- Navštiv bezobalové obchody a nos si vlastní znovu použivatelné sáčky na potraviny. Vytvoříš tak méně odpadu.



6) Nakupuj v secondhandech
- Tím, že nakoupíš v second handech prodloužíš životnost kousku, který už někdo nevyužije. Nepodpoříš tím tzv. fast fashion.

7) Nenakupuj příliš mnoho oblečení a bot
- Reálně nevyužiješ tolik oblečení, aby jsi musel mít dvě plné skříně. Většinou lidé stejně nosí pouze své oblíbené kousky. Obohať svůj šatník basic kousky, které se dají dobře kombinovat.

